

# Profil Rainer Schmitt

## Trainer & Coach



**Rainer Schmitt**

**Diplom-Psychologe**

**Führungskräftetraining - Coaching - Moderation**

Holzstr. 27 | 80469 München

Tel. +49-172-8692956

[info@rainer-schmitt-training.de](mailto:info@rainer-schmitt-training.de)

### Schwerpunkte meiner Arbeit

Führungskräfteentwicklung und Coaching

Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Organisations- und Teamentwicklung

Persönlichkeitsentwicklung

Effektive Kommunikation und Konfliktmanagement

Konstruktiver Umgang mit Stress

Bewusstes Selbst- und Gesundheitsmanagement

### Meine Leitlinien

Im Spannungsfeld steigender Anforderungen, Komplexität und Geschwindigkeit sowie Ressourcenverknappung ist ein effektives und flexibles Management der eigenen Kräfte, Potenziale und Grenzen notwendig und zielführend.

Grundlegend hierfür ist ein klares Bewusstsein für sich selbst, für zwischenmenschliche Beziehungen und für das System der Organisation, in dem man handelt. In diesem Kontext unterstütze und berate ich erfolgreich Führungskräfte und Mitarbeiter.

### Berufs- erfahrung

Selbständiger Trainer und Berater (seit 1999)

Allianz Deutschland AG in München, Fachbereich Bildung  
Personal- und Organisationsentwickler (1997 bis 2000)

Audi Akademie GmbH in Ingolstadt, Trainer und Berater  
(seit 2000 in Festanstellung, 50% seit 1/2011)

Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH in Überlingen,  
Trainer und Berater (seit 2009)

# Profil Rainer Schmitt

## Trainer & Coach

### Qualifikationen

Diplom-Psychologe

Schwerpunkt Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie

Ludwig-Maximilians-Universität, München, 1997

Prozesskompetenz im Projekt

Consensa Projektberatung, Hamburg, 1998-99

Psychologischer Organisationsberater

Coaching-Zentrum Hephaistos, München, 2002-04

(Ausbildung anerkannt durch den DBVC)

Zertifizierung in Persönlichkeitsmodellen DISG und HBDI

2005 / 2007

Bewusstseinzentriertes Coaching bei Dr. Christian Gottwald,

Institut EIDOS, München, 2008-09

Trainerausbildung in Konstruktiver Kommunikation nach Marshall

Rosenberg bei Andreas Basu, Sauerlach, 2009-10

Trainerqualifikation für Stressmanagement-Präventionsprogramm

bei Prof.Dr. Gert Kaluza, Marburg, 2011

Fortlaufende Supervision

### Ausgewählte Referenzen

Audi AG, Ingolstadt

Allianz Deutschland AG, München

Airbus Deutschland GmbH, Hamburg

RWE Deutschland AG, Essen

Infineon Technologies AG, München

Duale Hochschule Baden-Württemberg, Heidenheim

Steinbeis-Hochschule, Berlin

International renommierte Unternehmensberatungen,  
München und Düsseldorf